

カンフーで楽しくからだづくり!!

体験教室のご案内



テレビや映画でおなじみのカンフーで、心と身体を鍛え、
楽しみながら仲間づくりをしてみませんか?
お気軽にお出かけください!

日時 : 5月 23日・30日・6月 6日(毎週水曜・全3回)

午後 6時30分~7時30分

場所 : 富岡市講堂

内容 : 長拳・剣術・刀術

対象年齢 : 5歳以上の子ども・大人

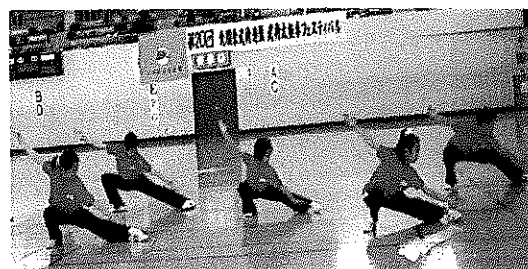
定員 : 20人

参加費 : 無料

講師 : 楊紹斌先生 (北関東武術連盟コーチ)

主催 : 富岡市太極拳協会

申込み・問い合わせ : 090-1540-8252 (田辺)



※ 運動のできる服装・室内用のシューズをお持ちください。

◎ 長拳 (カンフー) とは? ◎

姿勢や動作が大きく伸びやかであり、飛んだり跳ねたりダイナミックな素早い動きが魅力の中国武術です。

筋力、俊敏性、柔軟性が身につき、身体づくりに役立ちます。

◎ 楊紹斌 老師 ◎

1984年生まれ、山東省出身。

7歳から武術を始め、訓練に励む。北京体育大学卒業。

中国大学生武術選手権大会において、螻蛄拳 第1位、
双刀 第2位、長拳 第3位など数々の優秀な成績を収める。
武英級 取得。

